



**STAGE DI PATTINAGGIO ARTISTICO ALL'INTERNO DEL PROGETTO
SPORT E VACANZA** *organizzato dalla Nuova polisportiva
Molinese con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di San
Giuliano Terme*

“Molinandia Roller Camping 2011”

Lo STAGE si svolgera' Presso il Campeggio dell'Impianto Sportivo Comunale di Molina di Quosa , proprio ai piedi dei monti molinesi nei periodi:

- per gli atleti di 1° livello **dal 25/07/2011 al 29/07/2011** e,

-per gli atleti di livello avanzato **dal 01/08/2011 al 05/08/2011**.

Potranno partecipare alla Stage solamente atleti tesserati Fihp (per il corso avanzato) o tesserati con altri enti di promozione sportiva per il pattinaggio (per il corso di 1°livello) . Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione medica sportiva.

Lo Stage, effettuato da Tecnici Federali di elevata professionalita' ed esperienza , quali : **Laura Ferretti, Claudio Scala e Tanja Romano** coadiuvati da altri allenatori di 3°livello FIHP.

Prevedera' delle sezioni di allenamento di libero, obbligatori, preparazione atletica e coreografia, mirati al perfezionamento delle capacita' tecniche ed espressive.

Il “ Molinandia Roller Camping” avra' carattere residenziale.

Gli atleti dovranno arrivare al campeggio entro le ore 8.30 del lunedì' e vi permarranno fino al venerdì' sera. All'interno del campeggio gli atleti minorenni saranno presi in custodia, per tutto il tempo che non saranno impegnati nelle sedute dei vari allenamenti previsti, da operatori preposti.

Questa **“Vacanza-Sportiva”** permettera' loro di coniugare lo sport al divertimento. All'interno del campeggio infatti essi potranno:

- Rilassarsi nella **“zona piscine e solarium”**
- Divertirsi nella **“zona svago”** cimentandosi in attività ricreative quali : Ping-Pong; Tennis-Ball; Freccette; Tiro con L’arco, Percorsi con i Quad
- Sviluppare la loro creatività in **“laboratori pittorico/decorativi”** sotto la guida di operatori specifici
- Il giovedì invece, sarà dedicato alla **“gita “** pertanto verranno accompagnati all’Acquapark di Lucca
- Il venerdì sera lo Stage si concluderà con uno **“spettacolo di pattinaggio”** i cui protagonisti saranno proprio gli stagisti stessi. Lo spettacolo sarà preceduto da una **cena conviviale** alla quale ,dopo prenotazione ,potranno prendere parte anche i genitori.

Gli atleti potranno essere accompagnati dai propri allenatori , ai quali verrà messo a disposizione un’apposito spazio nel campeggio (spazio allenatori), dove poter posizionare la loro tenda. Non sarà invece consentito in nessun modo la presenza al campeggio dei genitori, i quali potranno accedere solo in orari e momenti ben definiti che verranno loro comunicati dalla direzione.

Per entrambe le settimane sarà sempre garantito il servizio sanitario in loco

Il costo del “ Molinandia Roller Camping “ per gli atleti è comprensivo di : Stage, vitto e alloggio (in tende da 3 a 5 posti ciascuna) e gita all’Acquapark:

1ª settimana (specifica per atleti di 1° livello) euro 250

2ª settimana (specifica per atleti di livello avanzato) euro 300

VERRANNO ACCOLTE SOLO LE PRIME 40 ISCRIZIONI A SETTIMANA

Le iscrizioni dovranno essere inviate via mail a : nuovapm@virgilio.it

Entro e non oltre il 30 di giugno

Compilando la scheda allegata

GLI STAGE VERRANNO EFFETTUATI CON UN MINIMO DI 25 ATLETI

Per ulteriori dettagli vedere locandina allegata

SCHEDA ISCRIZIONE 1à settimana

(inviare compilata all'indirizzo nuovapm@virgilio.it una per atleta)

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2011 _____	
Società di appartenenza _____ Allenatore _____	
Indicare con una x la specialità: Libero _____ Obbligatoria _____	
I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTI DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;	

un evento SKATE POWER

info-line: 051-6272148 335-8244308

--

SCHEDA ISCRIZIONE 2à settimana

(inviare compilata all'indirizzo nuovapm@virgilio.it una per atleta)

Cognome _____ Nome _____	
Data di nascita _____	
Residente a _____ Prov. _____	Tel. _____
In Via _____ num. _____	
e-mail _____	
Categoria 2011 _____	
Società di appartenenza _____ Allenatore _____	
Indicare con una x la specialità: Libero _____ Obbligatoria _____	
I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI.	
I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)	
IN CASO IL NUMERO DEI PARTECIPANTI AD UN SINGOLO GRUPPO SIA TROPPO ELEVATO, VERRANNO SUDDIVISI IN PIU' GRUPPI DELLA STESSA VALENZA TECNICA: AD ES. A1, A2, A3.....B1,B2, B3, ecc.....	

un evento SKATE POWER

info-line: 051-6272148 335-8244308

- A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTII DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;
- B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, IMPOSTAZIONE DOPPIO LUTZ E DOPPIO FLIP, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;
- C- TUTTI I DOPPI SINGOLI ED IN CATENA, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, ESERCIZI PROPEDEUTICI PER TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;
- D- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;
- E- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI GIA' ESEGUITI CON SUFFICIENTE PADRONANZA, SINGOLI ED IN CATENA, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI.

un evento da non perdere

**PER CONIUGARE ALLENAMENTO E
DIVERTIMENTO**

**ALL'INTERNO DI UN CAMPEGGIO PIENO DI
DIVERTIMENTI**

info-line: 338 7063220 348 5111126 info: nuovapm@virgilio

un evento SKATE POWER

info-line: 051-6272148 335-8244308